

# PROGRAMA DE ASESORAMIENTO SOCIOLABORAL PARA JÓVENES DE CASTILLA Y LEÓN



## PROGRAMA DE ASESORAMIENTO SOCIOLABORAL PARA JÓVENES DE CASTILLA Y LEÓN

El Programa de Asesoramiento Sociolaboral para Jóvenes de Castilla y León está **subvencionado por la Junta de Castilla y León**. Es un programa **gratuito y personalizado** que pretende dar información y asesoramiento en la búsqueda de empleo a los jóvenes de Castilla y León.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A jóvenes con edades comprendidas entre los **16 y los 35 años** y residentes en la comunidad de Castilla y León.

### OBJETIVO

El **objetivo** del programa es **favorecer la integración laboral de los jóvenes en situación de exclusión o con riesgo de padecerla, con atención personalizada y especializada**.

### CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

- **Enfoque personalizado.** A partir de un diagnóstico inicial de empleabilidad, diferente en cada usuario, se pretenden generar medidas necesarias que ayuden a mejorar las condiciones de acceso al empleo.
- **Enfoque integrador.** Mostrar la percepción adecuada y realista de las condiciones actuales de trabajo en especial en los jóvenes. Reforzar en la persona su presencia en las redes informales y sociales.
- **Atención individualizada.** Mediante el desarrollo de itinerarios destinados a la inserción social y laboral.
- **Información y asesoramiento de las condiciones laborales** imperantes entre la juventud. Informando sobre el contrato a tiempo parcial, los contratos formativos y de aprendizaje, así como de becas y prácticas no laborales. Haciendo hincapié en sus deberes, derechos, régimen de cotización a la seguridad social y acceso a prestaciones laborales y sociales.

## QUE PODEMOS OFRECERTE

### 1. ORIENTACIÓN LABORAL.

**Facilitar el desarrollo de recursos y competencias al usuario** que le permitan realizar una búsqueda de empleo de forma activa, organizada y planificada:

- Primer contacto: estudio, valoración y planteamiento de objetivos.
- Realización o adaptación de **CV y cartas de presentación**.
- Búsqueda de empleo: recursos, itinerario y seguimiento.
- **Boletín de Empleo**. Se envía semanalmente a todos los usuarios, con información de ofertas de trabajo públicas y privadas, información sobre oposiciones y sobre la Red EURES.
- Potenciación de habilidades sociales y de comunicación.
- Preparación de pruebas de selección.

#### **Talleres de búsqueda de empleo:**

- Taller de CV y cartas de presentación.
- Taller de preparación de entrevista y pruebas de selección.
- Taller de habilidades sociales y de comunicación.

### 2. ASESORAMIENTO LABORAL.

#### **Acciones de orientación, información y derivación:**

- Información sobre tipos de contratos.
- Información y asesoramiento sobre prácticas no laborales y becas.
- Interpretación de contratos y nóminas.

### 3. INFORMACIÓN.

Atendemos todas las consultas de **temas que puedan afectar a juventud:**

- Formación a trabajadores y desempleados: envío de un **Boletín de Formación** semanalmente con información sobre cursos, formación académica, etc.
- Recursos europeos, salidas al mercado laboral, etc.
- Ayudas a emprendedores jóvenes.
- Información de acciones y actividades de otras entidades juveniles. Derivación a otros recursos.

## DÓNDE NOS PUEDES ENCONTRAR

El Programa de Juventud presta sus servicios en la sedes de  
U.G.T. – CASTILLA Y LEÓN:

### **U.G.T. – ÁVILA**

C/ Isaac Peral, 18. 05001 – Ávila.  
Tel. 920 35 31 90 – Fax. 920 25 14 11  
[juventud@avila.ugt.org](mailto:juventud@avila.ugt.org)

### **U.G.T. – BURGOS**

C/ San Pablo, 8. 09002 – Burgos.  
Tel. 947 25 20 80 – Fax. 947 25 60 48  
[juventud@burgos.ugt.org](mailto:juventud@burgos.ugt.org)

### **U.G.T. – LEÓN**

Gran Vía de San Marcos, 31. 24001 – León.  
Tel. 987 270 679 – Fax. 987 272 430  
[djuventud@leon.ugt.org](mailto:djuventud@leon.ugt.org)

### **U.G.T. – PALENCIA**

Plaza Abilio Calderón, 4. 34001 – Palencia.  
Tel. 979 707 143 – Fax. 979 700 756  
[mtflorez@castyleon.ugt.org](mailto:mtflorez@castyleon.ugt.org)

### **U.G.T. – SALAMANCA**

C/ Gran Vía, 79 – 81. 37001 – Salamanca.  
Tel. 923 27 19 47 – Fax. 923 26 69 27  
[juventud@salamanca.ugt.org](mailto:juventud@salamanca.ugt.org)

### **U.G.T. - SEGOVIA**

Avda. Fernández Ladreda, 33. 40002 – Segovia.  
Tel. 921 42 48 50 / Fax. 921 43 43 85  
[juventud@segovia.ugt.org](mailto:juventud@segovia.ugt.org)

### **U.G.T. - SORIA**

C/ Vicente Tudor, 6. 42001 – Soria.  
Tel. 975 22 53 23 / Fax. 975 22 92 52  
[juventud@soria.ugt.org](mailto:juventud@soria.ugt.org)

### **U.G.T. - VALLADOLID**

C/ Gamazo, 13. 47004 – Valladolid.  
Tel. 983 32 98 91 – Fax. 983 32 90 16  
[sgalindo@valladolid.ugt.org](mailto:sgalindo@valladolid.ugt.org)

### **U.G.T. - ZAMORA**

C/ Lope de Vega, 6. 49013 – Zamora.  
Tel. 980 55 73 25 - Fax. 980 51 20 11  
[juventud@zamora.ugt.org](mailto:juventud@zamora.ugt.org)

Si no puedes desplazarte ponte en contacto con nosotros por email o por teléfono, y para  
no hacerte esperar...**¡pide cita previa!**