



FPSICO 3.0: Método de evaluación de factores psicosociales

Qué es el Método FPSICO

El método de evaluación FPSICO de factores psicosociales es un instrumento que permite realizar un diagnóstico de la realidad psicosocial de una empresa o de áreas parciales de la misma. Está elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).

Dados los años transcurridos desde el diseño de la primera versión del cuestionario para la valoración de los factores psicosociales diseñado por el INSHT, se creyó conveniente su revisión y actualización, no planteándose un cambio en las bases conceptuales si no una puesta al día que tuviera en consideración posibles nuevas exigencias del trabajo y, por tanto, posibles nuevos factores de riesgo.

Los diferentes factores de riesgo que estudia son:

Carga Mental (CM)	Considerada como el grado de movilización, el esfuerzo intelectual que debe realizar el trabajador para hacer frente a las demandas que recibe el sistema nervioso en el curso de realización de su trabajo.
Autonomía Temporal (AT)	Definida como la discreción concedida al trabajador sobre la gestión de su tiempo de trabajo y descanso
Contenido del trabajo (CT)	Es el grado en que el conjunto de tareas que desempeña el trabajador activan una cierta variedad de capacidades humanas, responden a una serie de necesidades y expectativas del trabajador y permiten el desarrollo psicológico de los trabajadores.
Supervisión-Participación (SP)	Es el grado de autonomía decisional del trabajador, es decir, la distribución del poder de decisión entre el trabajador y la dirección relativo a aspectos relacionados con el desempeño del trabajo, es adecuada.
Definición de Rol (DR);	Considera los problemas que pueden derivarse del rol laboral y organizacional otorgado a cada trabajador.
Interés por el Trabajador (IT)	Hace referencia al grado en que la empresa muestra una preocupación de carácter personal y a largo plazo por el trabajador o bien si la consideración que tiene por el trabajador es de carácter instrumental y a corto plazo.
Relaciones personales (RP)	Mide la calidad de las relaciones personales de los trabajadores.



Con la Financiación de:
DI-0010/2012



Está hecho en una aplicación informática que facilita el tratamiento de los datos. La nueva versión incluye algunas novedades en cuanto al contenido como por ejemplo la ampliación de indicadores referidos a las exigencias emocionales del trabajo, y la inclusión del tiempo de trabajo, en el que se incluyen aspectos de conciliación. Asimismo se ha incluido algún ítem referido a la posible exposición a conflictos o conductas violentas.



La aplicación consta de dos programas ejecutables de manera independiente: Perfiles y Cliente.

PERFILES

Control de la aplicación: generación preguntas, variables; obtención de perfiles, descripción de la AIP....

CLIENTE

Aplicación del cuestionario: Respuesta a preguntas, archivo automático de datos

Ventajas del FPSICO.

- Se trata de una aproximación completa y exhaustiva para un sistema de evaluación integral de riesgos psicosociales.
- Buen apoyo teórico
- Herramienta ágil y operativa
- Gran adaptabilidad para la importación / exportación de datos y para el análisis multivariable.

Inconvenientes.

- La principal dificultad que se encontraba al método era la escasez de análisis sobre los aspectos psicométricos de la batería así como datos acerca de su validez de contenido, ni de constructo ni discriminabilidad. Hecho que ha solucionado el INSHT a través del Departamento de Metodología de les Ciències del Comportament de la Universidad de Barcelona con el estudio de propiedades psicométricas solucionando el inconveniente (<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NOVEDADES%20EDITORIALES/FPsico/Informe%20justificaci%C3%B3n.pdf>).
- No relaciona suficientemente los resultados con problemas de salud.

Ultimas mejoras de las aplicaciones

- A la aplicación Perfiles se ha añadido:
 - * Una ventana para introducir más fácilmente datos provenientes de cuestionarios rellenados a mano.
 - * La posibilidad de guardar y rescatar selecciones de variables anteriores
 - * La posibilidad de reunir las respuestas provenientes de varios archivos.
 - * Incluye una ficha de planificación de acciones preventivas psicosociales que pretende ser una herramienta que ayude a definir y concretar un plan de medidas preventivas, a partir de los resultados de la evaluación de riesgos psicosociales.
 - * Además presenta otra ficha donde se presenta un listado no exhaustivo de algunos aspectos generales relativos a la tarea, a aspectos organizativos o del entorno que deberán ser tenidos en cuenta en el momento de definir los grupos de análisis y de interpretar los resultados obtenidos en el cuestionario.