



## Encuesta Nacional de condiciones de trabajo en España: VIII ENCT.

### ¿Qué son las Encuestas de Condiciones de Trabajo?

La VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (VI ENCT)<sup>1</sup>, realizada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), ofrece la mejor información disponible sobre las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores en España. Es, podemos decir, el equivalente a la evaluación de riesgo periódica en el ámbito de todo el país.

La última, en 2007, ha introducido cambios relevantes al obtener la información de los trabajadores en su domicilio particular. Este cambio de metodología, ya introducido por la Encuesta europea, da mayor independencia a la hora de juzgar las condiciones de trabajo por los encuestados que cuando se hacía en su lugar de trabajo, así como permite entrevistar a aquellos grupos de trabajadores de difícil acceso a través de la encuesta en los propios centros de trabajo.

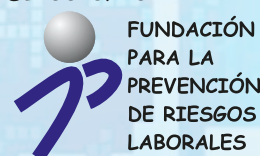
### Principales resultados de la última encuesta: análisis del estado de los trabajadores.

- **Número de horas trabajadas a la semana:** el 21,6% de los ocupados trabaja más de 40 horas/semana. Hasta un 40% de trabajadores, ha señalado que "habitualmente" prolonga su jornada laboral (con o sin compensación económica o en tiempo libre).
- **Exigencias de la tarea:** se observa un aumento de la intensidad y el ritmo de trabajo. Desde 2007 ha aumentado la proporción de trabajadores que señalan que deben trabajar muy rápido: un 46% de los trabajadores así lo manifiestan. También se ha incrementado la frecuencia de trabajadores que deben atender varias tareas al mismo tiempo: 45,3% en 2011. El 35% de los trabajadores afirma que debe trabajar con plazos muy estrictos y muy cortos. Un 77,6% de los encuestados han señalado que tienen que mantener un nivel de atención alto o muy alto es la exigencia de la tarea más señalada. El 20,5% de los ocupados señala que debe realizar tareas complejas, complicadas o difíciles; este porcentaje prácticamente coincide con el obtenido en 2007.

<sup>1</sup> Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). Informe VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales; 2007. Disponible En: [http://www.insht.es/Observatorio/Contenidos/InformesPropios/Desarrollados/Ficheros/Informe\\_VI\\_ENCT.pdf](http://www.insht.es/Observatorio/Contenidos/InformesPropios/Desarrollados/Ficheros/Informe_VI_ENCT.pdf)



Con la Financiación de:  
DI-0010/2012





- Apoyo social:** tan solo el 7,3% de los trabajadores opina que no puede obtener ayuda de sus compañeros aunque la pida. La falta de apoyo de superiores o jefes es más habitual: el 17% manifiesta que no puede obtener su ayuda si la solicita. Otro factor ligado a las relaciones sociales en el trabajo es la falta de reconocimiento del trabajo realizado. El 6,1% de los ocupados coincide en contestar que "raramente" o "casi nunca o nunca" tienen la sensación de estar haciendo un trabajo útil; este porcentaje no presenta diferencias con el obtenido en 2007.
- Conductas violentas en el trabajo:** la exposición a conductas violentas en el trabajo se ha determinado preguntando a los trabajadores si han sido objeto, en los doce meses anteriores a la entrevista, de alguna situación violenta en el ámbito del trabajo. El 11% de los trabajadores que declara haber sufrido alguna, el 22,7% ha contestado "a menudo" y el 84,5% "a veces". Las conductas violentas a las que con más frecuencia señalan los trabajadores haber estado expuestos son: a) agresiones verbales, rumores o aislamiento social, b) amenazas de violencia física y c) violencia física cometida por personas no pertenecientes a su lugar de trabajo.
- Salud percibida y su relación con el trabajo:** el 77,5% de los trabajadores siente alguna molestia física que achaca a posturas y esfuerzos derivados del trabajo que realiza, porcentaje que es superior al hallado en 2007 (73,7%). En conjunto, el 17,6% de los trabajadores considera que su estado de salud en el último año ha sido regular, malo o muy malo.

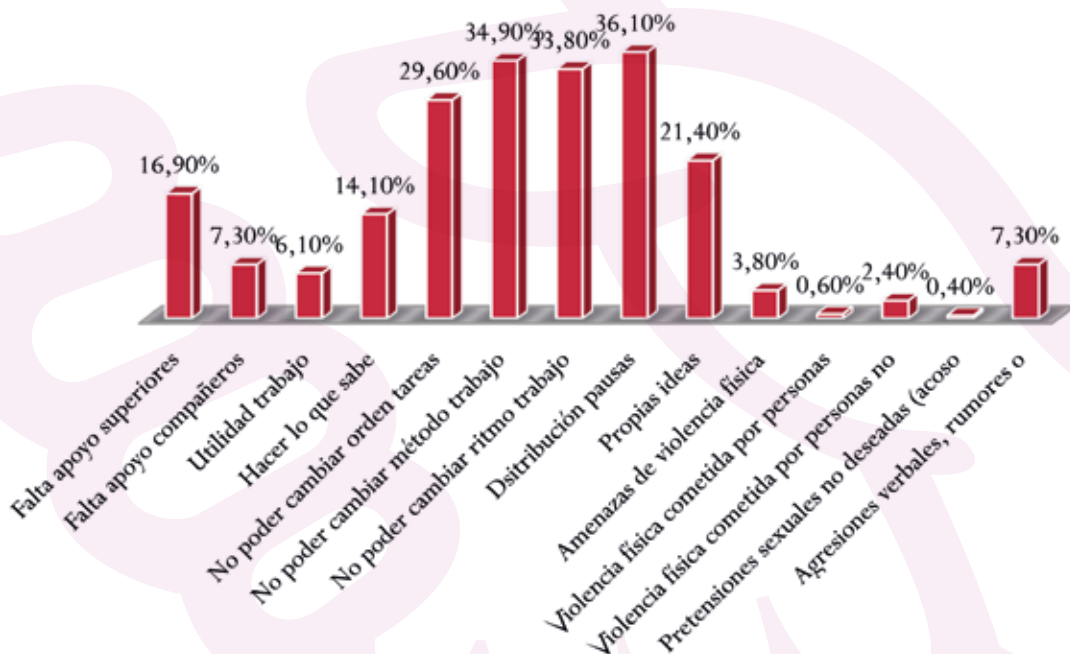


Gráfico elaboración propia. Fuente: VII ENCT.



+ info



observatorio  
de riesgos psicosociales  
UGT

[www.ugt.es/saludlaboral/](http://www.ugt.es/saludlaboral/)  
riesgopsicosociales@cec.ugt.org

